

INFORMAZIO GEHIAGO:

- ✓ **IZENA EMATEKO:** erabili www.uribekosta.eus orrialdea, edo QR kodearen bitartez; batean zein bestean agertzen den galdetegia bete. Izena emateko azken eguna otsailaren 24a da (barne).
- ✓ Uribe Kosta Mankomunitateko herriren baten erroldatuta egon behar da (Barrika, Berango, Gorliz, Lemoiz, Plentzia, Sopela eta Urduliz).
- ✓ Tailerrak doakoak izango dira. Baldintza bakarra, tailerra osatzen duten 6 saioetara joateko konpromisoa hartzea da.
- ✓ Saioak aurrez aurre eskainiko dira. Tailer bakoitzean, gehienez ere, 20 pertsona izango dira, baina gutxienez 12 pertsonen eman beharko dute izena.
- ✓ Taldeak inskripzio-hurrenkeraren arabera osatuko dira. Plaza baino eskaera gehiago izanez gero, itxaron-zerrenda egingo da, inskripzio-hurrenkeraren arabera.
- ✓ Otsailaren 25an, web-gunean argitaratuko da onartutakoen zerrenda.
- ✓ Saio guztiak gaztelaniaz izango dira.
- ✓ Informazio gehiagorako: 688 699 454 (Jurdana eta Koldo).



MÁS INFORMACIÓN:

- ✓ **PARA INSCRIBIRSE:** utiliza la página www.uribekosta.eus o el Código QR, donde accederéis al formulario que hay que rellenar. El último día de inscripción es el 24 de febrero (incluido).
- ✓ Se ha de estar empadronada/o en alguno de los siete municipios de la Mancomunidad de Servicios de Uribe Kosta (Barrika, Berango, Gorliz, Lemoiz, Plentzia, Sopela y Urduliz).
- ✓ Los talleres son gratuitos, como único requisito, se solicita el compromiso de las personas participantes en asistir a las 6 sesiones que componen el taller.
- ✓ Las sesiones serán presenciales. Cada taller estará compuesto por un máximo de 20-25 personas y para llevarlo a cabo tendrán que contar con un mínimo de 12 personas inscritas.
- ✓ Los grupos se formarán por orden de inscripción. En caso de haber más solicitudes que plazas, se realizará una lista de espera por orden de inscripción.
- ✓ El 25 de febrero se publicarán la lista de admitidos en la web.
- ✓ Los talleres serán en castellano.
- ✓ Para más información: 688 699 454 (Jurdana y Koldo).



2022ko GURASO ESKOLA

ESCUELA DE MADRES Y PADRES 2022



URIBEKOSTAKO MANCOMUNIDAD DE SERVICIOS
ZERBITZU MANKOMUNITATEA

ANTOLATZAILEAK // ORGANIZADORES:

Uribe Kosta Zerbitzu Mankomunitateko Gizarte Hezkuntzako lan-taldeak (GHAZ) eta Adikzioen Prebentziarako Zerbitzuak antolatutako saioak.

HAUR HEZKUNTZA

2 ETA 5 URTERA BITARTEKO SEME-ALABAK DITUZTEN FAMILIAK

FAMILIAS CON HIJAS E HIJOS DE 2 A 5 AÑOS

RAQUEL LASSA LAMAS

Psikologoa, haur psikologia masterra du eta Fisioterapeuta

Psicóloga, Máster en Psicología Infantil y Fisioterapeuta

Ordutegia // Horario: 17:00 – 18:30

Lekua // Lugar: Aula en Biblioteca Municipal de Sopela, Sabino Arana, 2, 1ª planta (Sopela)

Martxoak 8
8 de marzo

Positiboan heztea
Educación en positivo

Martxoak 15
15 de marzo

Mugarriak garapen psikomotorrean
Hitos en el desarrollo psicomotriz

Martxoak 22
22 de marzo

Heziketa emozionala
Educación emocional

Martxoak 29
29 de marzo

Esfinterren kontrola, elikadura eta lo-ohiturak
Control de esfínteres, alimentación y hábitos de sueño

Apirilak 5
5 de abril

Teknologia berrien erabilpena
Uso de las nuevas tecnologías

Apirilak 12
12 de abril

Laguntza eskatzeko sintomak eta alarma-zantzuak
Síntomas y signos de alarma para pedir ayuda

LEHEN HEZKUNTZA

6 ETA 11 URTERA BITARTEKO SEME-ALABAK DITUZTEN FAMILIAK

FAMILIAS CON HIJAS E HIJOS DE 6 A 11 AÑOS

SUSANA MARTÍNEZ IZA

Gizarte-hezitzailea, Familian esku hartzeko eta bitartekotza masterrarekin, Psikodramatista eta esku-hartze komunitarioan aditua

Educadora social, Máster en intervención y mediación familiar, Psicodramatista y Experta en intervención comunitaria

Ordutegia // Horario: 17:30 – 19:00

Lekua // Lugar: Goñi Portala, Kale Barria, 2 (Plentzia)

Martxoak 2
2 de marzo

Non dago argibide liburua
¿Dónde está el libro de instrucciones?

Martxoak 9
9 de marzo

Zer da haztea?
¿Qué es crecer?

Martxoak 16
16 de marzo

Komunikazioa eta gatazka: konfiantza eta entzutea
La comunicación y el conflicto: la confianza y la escucha

Martxoak 21
21 de marzo

Limiteak eta arauak
Límites y normas

Martxoak 30
30 de marzo

Baiezkorako eta ezezkorako espazioak
Espacios para el sí y para el no

Apirilak 6
6 de abril

Ikastetxez aldatzea. Beldurrak eta segurtasun ezak LHtik DBH ra aldatzean
El cambio de centro. Miedos e inseguridades

BIGARREN HEZKUNTZA

12 ETA 16 URTERA BITARTEKO SEME-ALABAK DITUZTEN FAMILIAK

FAMILIAS CON HIJAS E HIJOS DE 12 A 16 AÑOS

IRATI NOVELLA

Pedagogoa, Hezkuntza Psikologiako Masterrarekin eta esku-hartze psikoterapeutikoan espezializatua
Pedagoga, Máster en Psicología Educativa y Especialista en intervención psicoterapéutica

Ordutegia // Horario: 17:00 – 18:30

Lekua // Lugar: Kurtzio Kultur Etxea, Mendieta Kalea, 11 (Sopela)

Martxoak 2
2 de marzo

Erresilientzia: bizitza baterako pasaportea
La resiliencia: pasaporte para una vida plena

Martxoak 9
9 de marzo

Erresilientziarako heztea: bizitzaren ezbeharrak gaiztuzten ikastea.
Educar para la resiliencia: aprender a superar las adversidades de la vida

Martxoak 16
16 de marzo

Erresilientzian hezteko moduak eta metodoak
Formas y métodos para educar en la resiliencia

Martxoak 23
23 de marzo

Erresilientzia eta autoritate positiboa: komunikazio-estiloa baino zerbait gehiago
Resiliencia y autoridad positiva: algo más que un estilo comunicativo

Martxoak 30
30 de marzo

Erresilientzia digitala: pantaila, sare eta bideojokoen erabilera egokia
Resiliencia digital: Buen uso de pantallas, redes y videojuegos

Apirilak 6
6 de abril

Erresilientzia eta emozioen bizipena
Resiliencia y vivencia de las emociones